

Учетный
номер
6.1.1



МЧС РОССИИ
ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
МИНИСТЕРСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ДЕЛАМ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ЛИКВИДАЦИИ
ПОСЛЕДСТВИЙ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ
ПО РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ
(Главное управление МЧС России
по Республике Мордовия)

ул. Косарева, 40, г. Саранск, 430031
Телефон: 28-86-00 Факс: 28-86-29 (код 834-2)
E-mail: gu@13.mchs.gov.ru

28.07.2024 № 6/н
На № _____ от _____

Руководителям территориальных
органов федеральных органов
исполнительной власти Республики
Мордовия;
Руководителям органов исполнительной
власти Республики Мордовия;
Главам муниципальных образований
Республики Мордовия;
Руководителям организаций и
предприятий, расположенных на
территории Республики Мордовия

согласно расчёту рассылки

Представляю оперативный ежедневный прогноз возникновения чрезвычайных ситуаций на территории Республики Мордовия на 29 июля 2024 года.

Необходимо учитывать данную информацию при планировании превентивных мероприятий.

Приложение: в 1 экз. на 9 листах.

Старший оперативный дежурный
Центра управления в кризисных ситуациях
Главного управления МЧС России по Республике Мордовия
майор внутренней службы

В.С. Акмайкин

ОПЕРАТИВНЫЙ ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРОГНОЗ

возникновения и развития чрезвычайных ситуаций на территории

Республики Мордовия на 29 июля 2024 года

(подготовлен на основании информации Мордовского ЦГМС - филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС», Министерства лесного, охотничьего хозяйства и природопользования Республики Мордовия, Управления Роспотребнадзора по Республике Мордовия, ФГБУ «Россельхозцентра», УГИБДД МВД по Республике Мордовия, отдела ГИМС Главного управления МЧС России по Республике Мордовия, Филиала ФБУ «Рослесозащита» «Центр защиты леса Республики Мордовия», Министерства жилищно-коммунального хозяйства, энергетики и гражданской защиты населения Республики Мордовия, Министерства сельского хозяйства и продовольствия Республики Мордовия)

I. Обстановка за прошедшие сутки.

1.1. Чрезвычайные ситуации и происшествия.

На территории Республики Мордовия чрезвычайные ситуации не зарегистрированы.

1.2. Метеообстановка.

За прошедшие сутки средняя температура воздуха оказалась ниже нормы на 1°C. Вчера днем максимальная температура воздуха не выходила за пределы 25-26°C, ночной минимум температуры воздуха составил 12-14°C. В ночные часы местами по республике отмечался небольшой дождь (0,6-2,0 мм).

1.3 Опасные природные агрометеорологические явления.

Не зарегистрировано.

1.4. Космический мониторинг.

По данным космического мониторинга на территории республики термические точки не зарегистрированы.

1.5. Обстановка по техногенным пожарам.

Зарегистрировано 7 техногенных пожаров. Пострадавших нет.

1.6. Обстановка по дорожно-транспортным происшествиям.

Зарегистрировано 1 дорожно-транспортное происшествие. Пострадало 2 человека, в т.ч. 1 ребенок.

1.7. Обстановка на энергосистемах объектов ЖКХ.

Технологических нарушений режимов работы объектов ЖКХ и энергетики не зарегистрировано.

1.8. Гидрологическая обстановка.

Гидрологическая обстановка на реках Республики Мордовия в норме.

1.9. Биолого-социальная обстановка.

Эпизоотии: на территории г.о. Саранск, 20.06.2024 зарегистрирован случай заболевания бешенством животных (кошка) по адресу Проспект Ленина д. 30А, кв. 35.

1.10. Происшествия на водных объектах.

Происшествия не зарегистрированы.

1.11. РХБ обстановка.

РХБ и геомагнитная обстановки в норме. Превышения ПДК в воздухе не зарегистрировано.

1.12. Лесопожарная обстановка.

На территории республики за прошедшие сутки природные пожары не зарегистрированы.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики наблюдается:

3 класс пожароопасности в 17 муниципальных районах (Инсарский, Кадошкинский, Ковылкинский, Б.Березниковский, Чамзинский, Дубенский, Б.Игнатовский, Ардатовский, Атяшевский, Темниковский, Теньгушевский, Рузаевский, Лямбирский, Кочкуровский, Ромодановский, Старошайговский, Ичалковский) и г.о. Саранск;

5 класс пожароопасности в 5 муниципальных районах (Краснослободский, Ельниковский, Атюрьевский, Торбеевский, Zubovo-Полянский).

II. Прогноз ЧС.

2.1. Прогноз возникновения ЧС природного характера.

Возникновение ЧС маловероятно.

2.1.1. Опасные метеорологические явления.

29 июля 2024 года местами на территории Республики Мордовия сохраняется чрезвычайная (5 класс) пожарная опасность лесов.

2.1.2. Неблагоприятные метеорологические явления.

Не прогнозируется.

2.1.3. Неблагоприятные и опасные природные агрометеорологические явления.

Не прогнозируется.

2.1.4. Метеорологическая обстановка.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

29 июля облачная с прояснениями погода, ночью местами, днем временами дождь. Ветер юго-западный 9-14 м/с. Температура воздуха ночью +14...+19°C, днём +20...+25°C. Давление 736 мм.рт.ст. Видимость хорошая.

30-31 июля облачная с прояснениями погода, дождь. Ветер западный 7-12 м/с. Температура воздуха ночью +12...+17°C, днём +20...+25°C.

2.1.5. Гидрологическая обстановка.

Возникновение опасных и неблагоприятных гидрологических явлений не прогнозируется.

2.1.6. Лесопожарная обстановка.

Существует риск ухудшения лесопожарной обстановки (увеличения количества очагов и площадей природных пожаров, перехода огня, в т.ч. от палов сухой растительности на населенные пункты, дачные поселки и объекты экономики) на всей территории Республики Мордовия.

По данным Мордовского ЦГМС – филиала ФГБУ «Верхне - Волжское УГМС» на территории республики прогнозируется:

3 класс пожароопасности в **17** муниципальных районах (Инсарский, Кадошкинский, Ковылкинский, Б.Березниковский, Чамзинский, Дубенский, Б.Игнатовский, Ардатовский, Атяшевский, Темниковский, Теньгушевский, Рузаевский, Лямбирский, Кочкуровский, Ромодановский, Старошайговский, Ичалковский) и **г.о. Саранск**;

5 класс пожароопасности в **5** муниципальных районах (Краснослободский, Ельниковский, Атюрьевский, Торбеевский, Zubovo-Полянский).

2.2. Прогноз возникновения ЧС техногенного характера.

Возникновение ЧС маловероятно.

2.2.1. Аварии на автомобильном транспорте.

Остаётся высокая вероятность возникновения дорожно-транспортных происшествий, причинами которых могут стать: несоответствие скорости конкретным дорожным условиям, управление автотранспортом в нетрезвом виде, выезд на полосу встречного движения, неудовлетворительное состояние дорог, метеорологические явления.

Наибольшая вероятность возникновения ДТП в Zubovo-Полянском, Ковылкинском, Лямбирском, Рузаевском, Чамзинском муниципальных районах и на всех участках республиканской сети автодорог, замкнутых на г.о. Саранск, где наблюдается высокая интенсивность движения автотранспорта.

2.2.2 Аварии на железнодорожном транспорте.

Существует вероятность происшествий на железнодорожном транспорте. Причинами происшествий может стать несоблюдение водителями автотранспортных средств ПДД (выезд на железнодорожные переезды на запрещающий сигнал светофора), отсутствие автоматических шлагбаумов на железнодорожных переездах, ошибки диспетчеров и машинистов. Возникновение аварий на железнодорожном транспорте возможно Zubovo-Полянском, Ковылкинском, Краснослободском, Лямбирском, Рузаевском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

2.2.3 Техногенные пожары.

Сохранится вероятность возникновения техногенных пожаров (в т.ч. взрывов бытового газа), из них возможны бытовые пожары с гибелью 2 человек и более. Основной причиной прогнозируемых пожаров, в т.ч. приводящих к гибели людей, будет неисправность электрооборудования и печного отопления, неосторожное обращение с огнем, несоблюдение правил пожарной безопасности, износ оборудования, нарушение и несоблюдение производственно-технологических норм и правил эксплуатации газового оборудования. Возникновение техногенных пожаров возможно во всех муниципальных районах. Наибольшая вероятность существует в Ковылкинском, Лямбирском, Рузаевском, Чамзинском муниципальных районах республики и г.о. Саранск.

2.2.4. Аварии на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики.

На предстоящий период возможно возникновение аварий на всех системах ЖКХ и объектах коммунальной энергетики.

Причинами таких аварийных ситуаций могут стать износ коммунальных сетей, обрывы линий электропередач, нарушение техники безопасности при проведении работ, неквалифицированные действия обслуживающего персонала и неблагоприятные метеорологические явления.

Аварийные ситуации на объектах ЖКХ и коммунальной энергетики прогнозируются на территории всей республики. Наибольшая вероятность их возникновения существует в г.о. Саранск, а также Zubovo-Polyansk, Krasnoslobodsk, Lyambirsk, Romodanovsk, Staroshaygovsk, Temnikovsk, Tnygushevsk и Torbeevsk муниципальных районах.

2.2.5. Происшествия на водных объектах.

Существует вероятность возникновения происшествий с гибелью людей на водных объектах республики. Основными причинами происшествий могут стать несоблюдение мер безопасности на воде и состояние алкогольного опьянения людей.

Возникновение происшествий на воде возможно во всех районах республики. Наибольшая вероятность существует в местах массового выхода людей на водоемы в Ардатском, Старошайговском, Теньгушевском, Ковылкинском, Рузаевском, Краснослободском, Лямбирском, Чамзинском, Zubovo-Polyansk, Kochurovsk, Bolshobereznykovsk, Temnikovsk, Atyashevsk, Ichalkovsk, Dubensk муниципальных районах республики и в г.о. Саранск.

2.3. Биолого-социальные ЧС.

Возникновение биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, обусловленных ухудшением эпидемиологической, эпизоотической и фитосанитарной обстановки во всех муниципальных районах Республики Мордовия не прогнозируется.

2.3.1. Прогноз санитарно-эпидемиологической обстановки.

Прогнозируется дальнейшее распространение инфекции COVID-19 и ОРВИ, случаи заболевания будут регистрироваться повсеместно во всех районах республики.

Прогнозируются болезни с фекально-оральным механизмом передачи - **острые кишечные инфекции (ОКИ)**, в том числе вирусной (рота-, норо-, аденовирусной) этиологии, вирусный гепатит А и пищевые токсикоинфекции, связанные с повышением уровня микробного загрязнения факторов внешней среды, в том числе воды и пищевых продуктов. Случаи ОКИ прогнозируются на территории всей республики.

Возможны случаи **социально-значимых болезней (ВИЧ-инфекция, заболевания, передающиеся половым путем, туберкулез)**. Наибольшее количество ВИЧ - инфицированных возможно в г.о. Саранск, г. Рузаевка, Лямбирском, Ромодановском, Чамзинском, Атюрьевском и Zubovo-Polyansk муниципальных районах. Наиболее высокая заболеваемость туберкулезом будет оставаться в г.о. Саранск, Атюрьевском, Атяшевском, Дубенском, Инсарском, Кадошкинском, Старошайговском и Торбеевском муниципальных районах.

Случаи заболеваемости **сальмонеллезом** прогнозируются на территории всей республики. Основным фактором передачи заболеваний может стать несоблюдение правил личной гигиены, недоброкачественная питьевая вода централизованного водоснабжения, нарушение работниками питания санитарно-гигиенических норм и правил при приготовлении и хранении продуктов питания в местах с массовым пребыванием людей (школы, детские сады, дома отдыха).

На территории всей республики прогнозируется заболеваемость **инфекциями, передающимися через укусы клещей**.

2.3.2. Прогноз фитосанитарной обстановки.

По данным филиала ФГБУ «Рослесозащита» «ЦЗЛ Республики Мордовия», на территории всех районов республики прогнозируется распространение болезни лесных насаждений: **губка корневая**.

По данным филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Республике Мордовия прогнозируется распространение особо опасных вредителей и болезней сельскохозяйственных культур:

- посевы озимых культур будут заселяться клопом вредная черепашка на территории Атяшевского, Zubovo-Polyansk, Рузаевского, Теньгушевского муниципальных районов республики и Октябрьского района г.о. Саранск;

- при теплой и влажной погоде возможно поражение озимых болезнями **мучнистая роса, бурая ржавчина, септориоз** на территории Ардатского, Zubovo-Polyansk, Инсарского, Ковылкинского, Краснослободского, Теньгушевского муниципальных районов республики;

- возможен лёт *лугового мотылька* в Атяшевском, Ардатовском, Инсарском, Ичалковском, Ковылкинском, Теньгушевском и Рузаевском муниципальных районах;

- на посевах картофеля, необработанных препаратом Престиж, произойдет отрождение личинок *колорадского жука* на территории Атяшевского, Дубенского, Темниковского муниципальных районов республики и Октябрьского района г.о Саранск.

2.3.3. Прогноз эпизоотической обстановки.

На территории республики прогнозируются случаи возникновения бешенства среди животных.

Случаи заболеваемости бешенством животных возможны на территории всей республики, но наибольшему риску подвержены Большеберезниковский, Инсарский, Ичалковский, Рузаевский муниципальные районы и г.о. Саранск.

III. Рекомендуемые мероприятия по предупреждению, предотвращению, локализации ЧС и ликвидации ее последствий.

Руководителям территориальных органов федеральных органов исполнительной власти Республики Мордовия; Руководителям органов исполнительной власти Республики Мордовия; Главам муниципальных образований Республики Мордовия; Руководителям организаций и предприятий, расположенных на территории Республики Мордовия рекомендовать:

- обеспечить принятие (на основе прогнозируемой вероятности возникновения ЧС и данных мониторинга складывающейся обстановки) решений о реализации комплекса предупредительных мероприятий и определение состава сил и средств ТП РСЧС;

- выполнить комплекс превентивных мероприятий и обеспечить готовность к реагированию на возможные ЧС (происшествия) в соответствии с прогнозом неблагоприятных и опасных метеорологических явлений, с учетом имеющихся рисков, инициировать своевременное введение необходимых режимов функционирования органов управления и сил РСЧС, обратить особое внимание на оповещение и информирование населения, а также работу со СМИ;

- организовать инструктирование и проверку готовности ЕДДС городского округа и муниципальных районов, ДДС предприятий жизнеобеспечения, потенциально опасных и критически важных объектов, аварийно-спасательных и ремонтно-восстановительных формирований, предназначенных для ликвидации возможных аварий и ЧС;

- обеспечить контроль за готовностью сил и средств районных звеньев ТП РСЧС, привлекаемых к ликвидации возможных аварий и ЧС;

- при реагировании на чрезвычайные ситуации уделять внимание на организацию межведомственного взаимодействия;

- восполнять при необходимости резервы материальных ресурсов, созданные для ликвидации ЧС.

В целях предупреждения возникновения природных пожаров на территориях, отнесенных к V классу:

- наземное патрулирование лесов в течение всего светлого времени, а в наиболее опасных участках круглосуточно.

- авиационное патрулирование проводить не менее 3 раз в день по каждому маршруту.

- дежурство на наблюдательных пунктах и на пунктах приема донесений проводится так же, как и при IV классе.

- наземные команды увеличить в численности личного состава и техники. Команды, не занятые в тушении пожаров, должны находиться в местах сосредоточения круглосуточно в состоянии полной готовности к выезду на пожар. Готовность резервных пожарных команд аналогично IV классу пожарной опасности.

- максимально усилить противопожарную пропаганду. Запретить въезд в лес средств транспорта, а также посещение леса населением. Закрывать имеющиеся на дорогах в лес шлагбаумы, устанавливать щиты, предупреждающие о пожарной опасности, выставить контрольные посты из работников лесной охраны и полиции.

В целях предотвращения аварийных ситуаций на объектах систем жизнеобеспечения населения:

- осуществлять контроль укомплектованности и готовности сил и средств по ликвидации последствий аварийных ситуаций на системах жизненного обеспечения.

При ограничении режима потребления электрической энергии органам исполнительной власти рекомендуется планировать и выполнять следующие мероприятия:

- осуществление координации работы по обеспечению безопасности объектов топливно-энергетического комплекса республики;

- обеспечение надежного, бесперебойного и безопасного функционирования систем газо-, тепло-, электро- и водоснабжения населения, объектов городского хозяйства, промышленных предприятий и других потребителей, а также обеспечение нефтепродуктами;

- обеспечение бесперебойного электроснабжения социально-значимых объектов, в случае необходимости подключение к резервному источнику снабжения электрической энергией.

Для предупреждения ДТП и автомобильных аварий:

- производить постоянный мониторинг обстановки на автомобильных трассах федерального, регионального и местного значений;

- обеспечить контроль готовности спасательных служб к реагированию на ДТП;

- увеличить количество проверок наиболее опасных участков автодорог;

- в условиях возникновения неблагоприятных погодных явлений (интенсивные осадки, ограниченная видимость) и увеличения объемов перевозок опасных грузов провести дополнительно инструктаж водителей;

- пассажирским автотранспортным предприятиям обратить особое внимание на техническое состояние автотранспорта дальнего следования и качество топлива;

- осуществлять контроль технического состояния транспорта, используемого для перевозки опасных грузов (АХОВ, нефтепродуктов);

- повысить реагирование дорожных служб на прогнозы и предупреждения об ухудшении погодных условий;

- с помощью СМИ проводить информирование участников дорожного движения о проблемных участках дорог;

- обеспечить своевременное информирование участников дорожного движения о погодных условиях;

- обеспечить своевременное реагирование дорожных служб в соответствии с полученным прогнозом и предупреждением об ухудшении погодных условий.

В целях предотвращения возникновения природных и бытовых пожаров, случаев взрыва газа в жилых домах:

- организовать доведение до населения через размещение в средствах массовой информации, на сайтах органов местного самоуправления муниципальных районов, городского округа республики памяток по противопожарной безопасности:

- не жгите мусор на своих садовых и дачных участках;

- не сжигайте мусор вблизи леса и лесных насаждений;

- организовать экстренное оповещение населения при угрозе распространения природных пожаров на территорию населенных пунктов, а также при возникновении пожаров в населенном пункте;

- проводить подворовые обходы с распространением среди населения памяток;

- проводить с гражданами профилактические беседы на тему необходимости соблюдения мер пожарной безопасности в жилых домах с разъяснением правил эксплуатации и своевременного ремонта электронагревательных приборов, газового оборудования и действий при возникновении пожара;

- проводить инструктирование граждан об усилении бдительности при появлении новых жителей, бессистемной сдаче в аренду квартир;

- инициировать проведение заседания КЧС и ОПБ в муниципальных районах с рассмотрением вопросов о соблюдении мер пожарной безопасности при эксплуатации газового оборудования и профилактики пожаров.

Правила профилактики ОРВИ, инфекционных и паразитарных заболеваний, острых кишечных инфекций:

- проводить вакцинацию;
- проводить санитарно-просветительную работу;
- осуществлять контроль за санитарно-гигиеническим состоянием объектов торговли, общепита, рынков, условиями хранения и сроками реализации скоропортящихся продуктов, качеством реализуемой продукции на объектах торговли, пищеблоках дошкольных организаций, детских оздоровительных лагерей.

В целях снижения роста заболеваемости бешенством животных:

- проводить разъяснительную работу среди населения об опасности заболевания бешенством и мерах по его предупреждению;
- осуществлять ветеринарные мероприятия, в том числе по учету поголовья сельскохозяйственных животных и проведению профилактической вакцинации с/х и домашних животных против бешенства;
- на период действия карантина запретить вывоз собак и кошек за пределы неблагополучного пункта, проведение выставок собак и кошек, выводок и натаски собак, торговлю домашними животными, отлов диких животных на территории неблагополучного пункта и в угрожаемой зоне для вывоза в зоопарки с целью расселения в других районах.

В целях недопущения происшествий на водных объектах:

- принять дополнительный комплекс мероприятий по предупреждению гибели людей на водных объектах республики с освещением в средствах массовой информации, интернет-сайтах и социальных сетях.

Главное управление МЧС России по Республике Мордовия рекомендует:

Рекомендации населению для предотвращения взрыва газовых баллонов:

- использовать только новые или прошедшие соответствующую своевременную проверку газовые баллоны;
- осуществлять заправку баллонов только на специализированных пунктах, предназначенных для наполнения бытовых баллонов, оборудованных весовой установкой, контрольными весами, обеспечивающими нормативную точность взвешивания, сосудом (баллоном) для слива газа из переполненных баллонов;
- не допускать хранения газовых баллонов в жилых домах, квартирах, а также ни в коем случае, не допускать нагрев корпуса баллона (воздействие отопительных приборов, открытого пламени), заноса в помещения, температура воздуха в котором значительно выше температуры корпуса баллона и т.п.

Рекомендации по безопасному использованию газа при удовлетворении коммунально-бытовых нужд:

Собственникам (пользователям) домовладений и помещений в многоквартирных домах необходимо:

- следить за состоянием дымовых и вентиляционных каналов, содержать в чистоте карманы чистки дымоходов, проверять наличие тяги до включения и во время работы бытового газоиспользующего оборудования;
- перед розжигом горелок бытового газоиспользующего оборудования обеспечить предварительную вентиляцию камеры сгорания в течение 3-5 минут;
- после окончания пользования газом закрыть краны на бытовом газоиспользующем оборудовании.

Незамедлительно сообщать в аварийно-диспетчерскую службу газораспределительной организации об обнаружении следующих фактов:

- наличие утечки газа и (или) срабатывания сигнализаторов или систем контроля загазованности помещений;
- отсутствие или нарушение тяги в дымовых и вентиляционных каналах;
- отклонение величины давления газа от значений, предусмотренных правилами предоставления коммунальных услуг;

- приостановление подачи газа без предварительного уведомления со стороны специализированной организации или поставщика газа;
- перед входом в подвалы и погреба до включения электроосвещения или зажигания огня убедиться в отсутствии загазованности помещения.

Правила эксплуатации электробытовых приборов:

- электропроводку и электрооборудование в квартирах и хозяйственных постройках содержать в исправном состоянии;
- для защиты электросетей от короткого замыкания и перегрузок применяйте предохранители только заводского изготовления;
- электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы устанавливайте на несгораемые подставки и размещайте их подальше от мебели, ковров, штор и других сгораемых материалов;
- в случае нагревания электророзетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки, или электроприборов немедленно отключите их и организуйте ремонт с помощью специалиста;
- не закрывайте электрические лампы люстр, бра, настольных электроламп и других светильников бумагой и тканями;
- не сушите одежду и другие сгораемые материалы над электронагревательными приборами;
- не оставляйте без присмотра включенные в электросеть электрические приборы (плитки, чайники, приемники, телевизоры, магнитофоны и т.п.);
- эксплуатация электропроводки с поврежденной или ветхой изоляцией запрещена;
- содержите в исправном состоянии электрические выключатели, розетки и вилки;
- не оставляйте детей без присмотра, не поручайте им надзор за включенными электроприборами, обогревательными приборами.

В целях предупреждения природных и техногенных пожаров:

- будьте внимательны при обращении с огнём;
- не сжигайте сухую траву, отходы, мусор на территории предприятий, вблизи строений и лесных массивов. Избегайте пожароопасных работ в летний период в условиях сухой, теплой, ветреной погоды, при получении штормового предупреждения;
- не оставляйте без присмотра газовые и электронагревательные приборы;
- не разрешайте детям играть с огнем, спичками;
- не обертывайте электрические лампы бумагой, материей и другими сгораемыми материалами;
- если замечено возгорание, немедленно вызывайте службу пожарной охраны по телефону - 101, 112 с указанием точного адреса места возникновения огня.

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода);
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом.

Правила безопасности на воде для населения:

- не прыгайте с обрывов и вышек, не проверив дно;
- не заплывайте за буйки и не пытайтесь переплыть водоемы;
- не устраивайте на воде опасные игры, не катайтесь на самодельных плотках;
- не отплывайте далеко от берега на надувных матрацах и кругах, особенно если не умеете плавать;
- купайтесь в специально оборудованных местах;
- не оставляйте у воды детей без присмотра;
- не купайтесь в холодной воде (температура ниже 18°C);
- не подавайте ложные сигналы тревоги;

- не купайтесь в нетрезвом виде;
- не подплывайте близко к лодкам, катерам.

Правила безопасной рыбалки:

- отправляясь на рыбалку, необходимо учитывать прогноз погоды - при неблагоприятных погодных условиях необходимо воздержаться от выхода на воду;

- рыбакам не стоит забывать о наличии на борту средств спасения и сигнализации. Во избежание несчастных случаев лучше рыбачить, не отходя далеко от берега. И перед уходом на рыбалку стоит обязательно сообщить о месте промысла родным и близким, а также уточнить время возвращения с рыбалки;

- главное при ловле с лодки — уметь плавать. Это умение поможет вам спастись самому и спасти товарища даже в самых сложных, непредсказуемых ситуациях;

- перед выходом на водоем тщательно проверьте состояние лодки, убедитесь, не протекает ли она, исправны ли весла. Обязательно следует иметь в лодке спасательный круг, пояс или жилет, ведро или другую емкость для откачивания воды. Безопасно двигаться по воде можно только в правильно оборудованной и исправной лодке.